



Sample Document
Sample Title



TITEL DER WEBQUEST:	Meine Lebensmittel-Meilen
EBENE DES WEBQUESTS	Fortgeschrittenes Niveau
EINFÜHRUNG	
<p>Wir brauchen Nahrung, um uns richtig entwickeln zu können. Diese Nahrung haben wir schon immer aus unserer Umwelt aufgenommen, entweder in Form von Pflanzen oder tierischen Produkten. Mit der industriellen Revolution und der Entwicklung der Technologie haben sich unsere Ernährungsgewohnheiten geändert. Heute können wir zu jeder Jahreszeit Lebensmittel beziehen, die Tausende von Kilometern entfernt angebaut werden. Das hat aber auch Folgen für die Umwelt, denn all diese Produkte müssen mit allen möglichen Mitteln transportiert werden, mit Flugzeugen, Schiffen, Zügen und Lastwagen, bis sie auf unseren Tellern landen.</p> <p>Leider ist in den letzten Jahren ein weiteres trauriges Phänomen im Zusammenhang mit einem so grundlegenden Gut wie Lebensmitteln aufgetreten, nämlich die Verschwendung. Vom Feld bis zu den Geschäften, aus denen wir sie beziehen, auf jeder Stufe der Produktion, der Standardisierung und der Verwendung landet ein großer Teil der Lebensmittel nicht auf unseren Tellern, sondern in der Mülltonne.</p> <p>Was hat das alles mit Umweltverschmutzung und Klimawandel zu tun? Was können wir tun, um das Problem zu lösen? In dieser WebQuest werdet ihr Antworten erhalten und anschließend eure Klassenkameraden, eure Eltern und die Öffentlichkeit informieren, damit wir uns alle des Problems bewusst werden und unsere Einstellungen und Gewohnheiten ändern können.</p>	
AUFGABEN	
<p>Ihre Schule nimmt an einem Erasmus+ Programm teil und Sie werden eine Woche lang Schüler aus verschiedenen europäischen Ländern aufnehmen. Sie möchten ihnen die Gastfreundschaft Ihres Landes zeigen. Also organisieren Sie einen Tag in Ihrer Schule, der der lokalen Küche gewidmet ist, damit Ihre Gäste sie besser kennenlernen können. Du entscheidest, was auf dem Speiseplan stehen soll, und erstellst eine Einkaufsliste. Du gehst mit deinen Eltern in den örtlichen Supermarkt, um die wichtigsten Zutaten für dein Menü zu besorgen. Als du nach Hause kommst, stellst du überrascht fest, dass ein großer Teil deiner Einkäufe Lebensmittel aus anderen Ländern sind, was dich sehr beunruhigt.</p> <p>Der große Tag der lokalen Küche ist gekommen! Ihre Gäste sitzen im Speisesaal und genießen, was Sie zubereitet haben. Am Ende des Essens stellen Sie mit Bedauern fest, dass ein Teil der Essensreste im Müll gelandet ist. All das beunruhigt Sie und Sie beschließen, sich mit dem Thema Lebensmittel und Lebensmittelverschwendung zu befassen und eine Kampagne vorzubereiten, um Ihre Mitschüler, Ihre Eltern und die Gemeinde auf dieses Problem aufmerksam zu machen.</p>	





Photo by [Robert Anasch](#) on [Unsplash](#)

PROZESS

SCHRITT 1: Eine Reise in die Welt der Lebensmittel.

Du liebst Essen! Du gehst gerne in die Küche und hilfst beim Kochen. Aber ein guter Koch achtet immer auf die Rohzutaten. Also zieh dir deine Kochschürze und deine Mütze an und mach dich bereit. Die Reise in die Welt des Essens beginnt!!!

- Lebensmittel: <https://www.eufic.org/en/healthy-living/category/foods>
- Woher kommen die Lebensmittel:
<https://www.youtube.com/watch?v=gXJSI6n8oz8>

Wie werden Lebensmittel hergestellt? Sehen Sie sich die folgenden Videos an, um es herauszufinden!!!

- Mohrrüben: <https://www.youtube.com/watch?v=Pf74rrn1uLk>
- Ananas: <https://www.youtube.com/watch?v=UVL8NXigTkI>
- Der Produktionslinie folgen - In der Lebensmittelindustrie
<https://www.youtube.com/watch?v=bAijaraoTo0&t=1003s>

SCHRITT 2. Lebensmittelmeilen

Viele der Produkte, die wir konsumieren, werden auf die in den oben genannten Quellen beschriebene Weise hergestellt. Aber nicht alles, was wir in den Lebensmittelgeschäften finden, wird in unserem Land hergestellt. Vieles davon wird aus anderen Ländern importiert. Glauben Sie, dass dies ein Problem darstellt?





Zeit zum Kochen... Und zu erforschen! Wähle dein Lieblingsessen. Finde das Rezept und schreibe alle Zutaten auf, die du für die Zubereitung brauchst. Überprüfen Sie, welche Materialien Ihnen zu Hause fehlen. Besorge sie im Lebensmittelgeschäft. Jetzt bist du bereit für deine Forschung.

Wenn Sie alle Materialien gesammelt haben, überprüfen Sie, aus welchem Land sie stammen, indem Sie die Etiketten genau studieren.

Verwenden Sie den folgenden Link, um zu berechnen, wie viele Kilometer die Lebensmittel aus den Herkunftsländern zurücklegen.

- Google Maps distance calculator:
<https://www.helppost.gr/xartes/ypologismos-apostasis-mikos-se-xarth/>

Die folgenden Links helfen Ihnen bei Ihren Berechnungen weiter.

- Food Miles: <https://www.youtube.com/watch?v=6YFOtw5d6qk>
- http://htetartitaxi.blogspot.com/2015/04/blog-post_25.html

Bei Ihrer Websuche sind Sie auf den Begriff "Food-miles" gestoßen. Was bedeutet dieser Begriff??

- <https://www.enallaktikos.gr/Article/33817/mathe-ti-einai-ta-trofohiliometra-kai-pws-mporeis-na-ta-meiwseis>
- Field to Fork- Food miles <https://www.youtube.com/watch?v=b7rn5hH5XN8>
- <http://kalyterizoi.gr/sites/kalyterizoi.gr/files/upload/food-distance-infographic.jpg>

Warum sind Lebensmittelkilometer so wichtig? Warum sollten wir sie reduzieren?

- <https://www.visualistan.com/2016/03/air-mile-meals-how-far-has-your-food-travelled.html>
- Food Miles: <https://www.youtube.com/watch?v=YavY7VR403Y>

Jetzt, da Sie mehr über Lebensmittelmeilen und deren Zusammenhang mit der CO₂-Produktion wissen, können Sie berechnen, wie viel CO₂ durch die Zutaten auf Ihrer Liste für Ihr Lieblingsessen erzeugt wird.

- <https://www.foodmiles.com/>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/11-424-x-600.jpg>

Selbst wenn wir die Zahl der Lebensmittelkilometer reduzieren, gibt es ein weiteres Problem, das unseren Planeten bedroht. Landen alle Lebensmittel auf unseren Tellern? Verbrauchen wir alles, was wir kaufen, oder nicht?

SCHRITT 3: Lebensmittelabfälle

Erinnern Sie sich an die Worte Ihrer Großmutter: "Esst alles auf, es ist eine Sünde, es wegzuwerfen!!!", "Was übrig bleibt, heben wir für den nächsten Tag auf!!!", "Es ist eine Sünde, Essen wegzuwerfen, wenn es Menschen auf der Welt gibt, die hungrig sind!!!"





Hinter all diesen Sprüchen steckt eine andere Philosophie und Einstellung der älteren Menschen. Zu ihrer Zeit wurde nichts wirklich verschwendet. Heutzutage ist die Lebensmittelverschwendung enorm. Lesen Sie die folgenden Links aufmerksam:

- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/13-424-x-600.jpg>
- <http://greenagenda.gr/wp-content/uploads/2018/10/12-424-x-600.jpg>
- Lebensmittelverschwendung - was Sie wissen sollten: https://www.youtube.com/watch?v=RL_NYVxe8uY
- <https://www.cnn.gr/focus/story/257219/apokardiotiko-sxedon-1-disek-tonoi-trofimon-kataligoy-n-sta-skoypidia-kathe-xrono>
- <https://www.eea.europa.eu/el/pressroom/grafikes-plierofories/poies-einai-oi-piges-ton/view>
- https://www.theguardian.com/lifeandstyle/graphic/2014/mar/02/watch-your-waste-150-infographic?CMP=tw_t_gu
- Warum wir Lebensmittel verschwenden: <https://www.youtube.com/watch?v=tU1m6EWMZaY>
- <https://assets.rbl.ms/19926100/origin.jpg>
- <https://toogoodtogo.org/en/movement/education/the-food-supply-chain>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PDNuFV6hpIM>

SCHRITT 4: Auswirkungen auf die Umwelt.

Ihre Großmutter hatte also recht, wenn sie immer noch nicht wusste, welche Auswirkungen die Essgewohnheiten, die Art und Weise, wie wir Lebensmittel kaufen, und insbesondere die Lebensmittelverschwendung auf die Umwelt haben.

Die folgenden Links helfen Ihnen dabei, das Ausmaß des Problems zu erkennen und zu verstehen, wie es auch mit dem Klimawandel zusammenhängt.

- <https://www.tanea.gr/2021/05/20/science-technology/posa-dasi-thysiazontai-gia-tin-paragogi-sogias-sokolatas-kai-voeiou-kreatos/>
- Klimawandel und Lebensmittel: <https://www.youtube.com/watch?v=ZEJd1kZ3XeE>
- Kennen Sie die Auswirkungen von Lebensmittelabfällen?: <https://www.youtube.com/watch?v=BmDZU1UTBeY>
- Wie wirken sich unsere Lebensmittel auf unser Klima aus?: <https://www.youtube.com/watch?v=ExNpnukxB2Q>
- Lebensmittelverschwendung: eine Schande für die Menschheit und für die Umwelt: <https://www.youtube.com/watch?v=7QbHIWNoyp4>
- Lebensmittelverschwendung und die Folgen für die Umwelt: <https://thesafiablog.com/2021/02/23/food-waste/>

Unter dem folgenden Link kannst du mit deinen Eltern ein Quiz machen und herausfinden, wie groß der "Fußabdruck" eurer Familie ist.





- <https://foodprint.org/quiz/>

SCHRITT 5: Dringende Lösungen erforderlich!!!

Nach allem, was Sie oben gelesen haben, wissen Sie, dass das Problem global ist. Was können wir tun, um es zu begrenzen oder sogar zu beseitigen und einen nachhaltigen Planeten zu schaffen?

Die folgenden Links bieten Informationen und Anleitungen zu einigen der Veränderungen, die wir in unserem täglichen Leben vornehmen können, um so viel wie möglich in diese Richtung zu tun.

- <http://www.diatrofisimera.gr/psychologia/idees-kai-kinitra/oikologia/meioste-ta-trofoxiliometra-sas/>
- Lebensmittel-Ökofußabdruck <https://www.youtube.com/watch?v=uAybZOFCN6g>
- <https://www.picklewix.com/post/food-waste-infographic-design>
- Lebensmittelverschwendung stoppen: <https://www.youtube.com/watch?v=9K72SHEPOCE>
- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/giati-einai-simantiko-na-meiosoume-ta-trofika-apovlita-kai-pos-tha-to-kanoume>
- <https://www.youtube.com/watch?v=PGCNQXJgtQg>
- https://www.youtube.com/watch?v=H_YjtkKTgu0

Unter den nachstehenden Links finden Sie typische Beispiele für Initiativen aus verschiedenen europäischen Ländern.

- <https://gr.euronews.com/green/2021/04/13/evropi-protovoulies-gia-ti-meiosi-tis-spatalis-trofimon-kai-ton-trofikon-apovliton>
- Lebensmittelverschwendung und wie man sie reduzieren kann: <https://www.youtube.com/watch?v=dEJuJT5tcTg>
- Ökologischer Abfall für Lebensmittel: <https://www.youtube.com/watch?v=GFK1HIFvmZc>

Die folgenden Links enthalten Tipps, was Sie zu Hause, in der Schule und im Alltag tun können.

- ompostierung jetzt: <https://www.youtube.com/watch?v=I2UlabtOTYM>
- <https://www.healthview.gr/spatali-trofimon-16-tropoi-gia-na-tin-periorisete/>
- <https://www.monopoli.gr/2021/04/19/istories/epikaira/468477/pagkosmia-imera-gis-min-tros-ton-planiti/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=bvFmnLmUMDo>
- [26+ Ideas how to grow vegetables from crups plants](https://www.youtube.com/watch?v=bvFmnLmUMDo)
- <https://savvyinsomerset.com/how-to-stop-wasting-food-40-awsome-food-waste-solutions/>

Du kannst das folgende Experiment durchführen, um besser zu verstehen, wie Kompost funktioniert und wie er dazu beitragen kann, Lebensmittelabfälle zu reduzieren, die im Müll landen.





- <https://www.clearwaycommunitysolar.com/blog/science-center-home-experiments-for-kids/composting-and-food-waste-experiment/>

SCHRITT 6. Zeit zum Handeln!!!

Jetzt ist es an der Zeit, aktiv zu werden. Startet gemeinsam mit euren Mitschülern und Lehrern die INFORMATIONSKAMPAGNE!!!

1: Diskutiert und wählt einen Namen für eure Kampagne.

2: Teilt euch nach euren Interessen in Gruppen auf. Jedes Team verpflichtet sich, eine der folgenden Aktionen durchzuführen. Ihr könnt euch mehr als einer Gruppe anschließen.

a. Erstellung von Postern/Informationsmaterial.

- <https://www.youtube.com/watch?v=iX2ifseO0Rs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=WDyHv4rEaXk>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Us1rMTlv148>
- <https://www.youtube.com/watch?v=OU9DiHl6u9E>
- <https://teambia.weebly.com/our-campaign.html>

b. Song-Erstellung. Schauen Sie sich unter dem unten stehenden Link eine erstaunliche Variation eines bekannten Liedes an.

<https://www.youtube.com/watch?v=B1-pKW0t2yM>

c. Erstellung eines Kurzfilms zur Sensibilisierung. Unter dem nachstehenden Link finden Sie ein informatives Video mit Anweisungen.

- Wie Sie mit Movie Maker eigene Filme erstellen
: <https://www.youtube.com/watch?v=ODL22jmMTHE>

d. Organisieren Sie in Zusammenarbeit mit dem Schulleiter und Ihren Lehrern ein Treffen in Ihrer Schule mit dem Bürgermeister Ihrer Stadt, lokalen Beamten und Lebensmittelexperten sowie Ihren Eltern, um all das zu präsentieren, was Sie gelernt und geschaffen haben. Führt sie durch die Schule und zeigt ihnen, wie die von euch gebauten Komposter und euer kleiner Gemüsegarten aus Gemüseresten funktionieren.

e. Was liegt näher, als diese Aktivität mit einer kreativen Herausforderung für Ihre Eltern zu beenden? Fordern Sie sie auf, köstliche Gerichte aus Lebensmitteln zu kreieren, die sie nicht essen oder die sich dem Verfallsdatum nähern, und ... guten Appetit!!!





BEWERTUNG

Testen Sie Ihr Wissen aus dieser WebQuest mit dem Quiz, das Sie unter dem folgenden Link finden
<https://www.earthday.org/upcycled-foods-quiz/>

SCHLUSSFOLGERUNG

Herzlichen Glückwunsch zu euren Bemühungen!!! Die von euch und euren Mitschülern organisierte INFORMATIONSKAMPAGNE hat erstaunliche Ergebnisse erzielt. Sie breitet ihre Flügel aus und reist in eure Stadt und verschiedene Orte in eurem Heimatstaat, um die Botschaft an alle zu senden, ihre Einstellung zu Lebensmitteln zu ändern.





GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

